



# ทำความรู้จักกับ “คอลลาเจน” อีกหนึ่งทางเลือกใหม่เพื่อผิวสวย

เทคโนโลยีด้านความงามที่ก้าวล้ำในปัจจุบัน คือปัจจัยสำคัญที่ทำให้ผู้หญิงมีความสุขมากยิ่งขึ้น ซึ่งส่วนหนึ่งอาจเป็นเพราะความสะดวกสบายที่ช่วยให้วิถีทางในการดูแลตัวเองกลายเป็นเรื่องง่าย ๆ แต่ในขณะเดียวกันก็ให้ผลลัพธ์ที่ดีมากขึ้นกว่าที่เคย ไม่ว่าจะเป็นผลิตภัณฑ์บำรุงผิวต่าง ๆ หรือแม้กระทั่งผลิตภัณฑ์ “เสริมอาหาร” ที่กลายเป็นเทรนด์ใหม่ในการดูแลสุขภาพที่กำลังได้รับความนิยมมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารประเภท “คอลลาเจน (Collagen)” คือหนึ่งในผลิตภัณฑ์สำหรับผู้หญิงทุกคนที่ต้องการจะเป็นเจ้าของผิวสวยสุขภาพดี นั่นเป็นเพราะคอลลาเจนคือปัจจัยสำคัญที่จะช่วยคงความยืดหยุ่น และช่วยกักเก็บความชุ่มชื้นภายใต้ชั้นผิวของเราไม่ให้สูญเสียไป ซึ่งจากการค้นคว้าด้วยกระบวนการทางวิทยาศาสตร์ จึงทำให้เราได้ทราบว่า คอลลาเจนเป็นโปรตีนสำคัญที่มีลักษณะประสานกันเป็นเส้นใยทำหน้าที่เสมือนกาวที่เชื่อมเซลล์แต่ละเซลล์เข้าด้วยกัน เพื่อช่วยเสริมความเรียบตึงให้แก่ผิวหนังและทำให้ผิวแข็งแรง ซึ่งโดยปกติแล้วคอลลาเจนจะมีอยู่ทั่วไปในร่างภายในสัดส่วนร้อยละ 6 ของน้ำหนักตัว หรือประมาณ 1 ใน 3 ของโปรตีนทั้งหมดที่มีในร่างกาย โดยอยู่ใต้ผิวหนังชั้นหนังแท้ (Dermis) ทำหน้าที่คู่กับอีลาสติน ซึ่งเป็นเส้นใยโปรตีนที่ขดและยืดตัวเป็นเกลียวคล้ายสปริง ทำให้ผิวมีความยืดหยุ่น แต่เมื่ออายุของเราเพิ่มมากขึ้น อัตราการสังเคราะห์คอลลาเจนใต้ผิวหนังของเราก็จะลดลงตามไปด้วย ซึ่งเป็นที่มาของปัญหาริ้วรอยต่าง ๆ ปัญหาผิวหย่อนคล้อย ขาดความกระชับ ฯลฯ

การเติมเต็มคอลลาเจนให้กับผิวด้วยวิธีการรับประทาน นับเป็นวิธีหนึ่งที่มีความปลอดภัยและเหมาะกับไลฟ์สไตล์ที่ทันสมัยของผู้หญิงในยุคนี้

Healthy Jelly ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารภายใต้แบรนด์ Natalie by BSC โดยมีนางงามจักรวาลผู้ใส่ใจต่อสุขภาพ นาดาลี เกลโบว่า มาช่วยการันตีคุณภาพด้วยคุณสมบัติของคอลลาเจน ที่สกัดจากปลาทะเลน้ำลึกในรูปของเยลลี่คาราจีแนนเนื้อเนียนนุ่มกลืนผลไม้ รับประทานง่ายเพียงวันละ 1-2 ของคุณก็จะได้รับคอลลาเจนเพิ่มขึ้นในปริมาณ 1,000 มิลลิกรัมต่อวัน หรือหากอยากลองเพิ่มรสชาติใหม่ ๆ ให้กับการรับประทานคอลลาเจนของคุณ ลองนำ Healthy Jelly ไปผสมในสลัดผักสด จะได้เพิ่มรสชาติชวนรับประทานมากยิ่งขึ้น อีกทั้งยังมั่นใจได้ถึงความปลอดภัยในการบริโภค Healthy Jelly นั้นเป็นเพราะการบริโภคคอลลาเจนอย่างต่อเนื่อง จะช่วยในการสร้างเนื้อเยื่อคอลลาเจนใต้ผิวหนัง ช่วยให้ผิวกระชับไม่หย่อนคล้อยชะลอการเกิดริ้วรอยก่อนวัย และช่วยให้ผิวชุ่มชื้นเนียนนุ่มอยู่เสมอ แต่ทั้งนี้ทั้งนั้น อย่าลืมดูแลตัวเองให้ครบสูตรด้วยการรับประทานอาหารที่มีคุณประโยชน์ ซึ่งจะช่วยต่อต้านและกำจัดอนุมูลอิสระอย่างเบต้าแคโรทีน วิตามินซี-อี รวมทั้งทำจิตใจให้สดชื่นแจ่มใสอยู่เสมอ ซึ่งหากคุณสามารถปฏิบัติตามได้ทั้งหมดแล้ว ก็จะช่วยเสริมประสิทธิภาพการดูแลผิวสวยของคุณได้อย่างสมบูรณ์แบบมากยิ่งขึ้น

## Getting to know “Collagen”

### An alternative for true skin beauty

Advance technology on beauty today is a key to satisfy women partly due to convenience that help self-care approach easier. In the meantime, the outcome is even better not only the skin care products but also “Dietary Supplement” products that are trendy for health care which continues to be more and more popular.

The dietary supplement product “Collagen” is an essential list for every woman who needs to own beauty healthy skin. Collagen is a key to maintain elastic and to keep moisture of our skin. The scientific research recognizes Collagen as important protein which has the connective tissue to glue the aged cell together to support smooth and healthy skin. In general, collagen is in our body, accounting for six percent of body weight, or approximately one third of protein in our body. It is in the dermis and work with elastin which is a protein in connective tissues that are elastic. It makes the skin elastic. However, as we age, our skin’s regeneration of collagen slow



down, causing fine lines and wrinkles, saggy skin, and loss of tone and firmness, and more.

Direct consumption of collagen is safe to reproduce the collagen to your skin cells and trendy for modern lifestyle women.

Healthy Jelly is a dietary supplement under Natalie by BSC brand with quality assurance from health-oriented Miss Universe Natalie Glebova. You will increase your collagen by 1,000 milligram/day from daily consumption of 1-2 serving of Healthy Jelly which is collagen extracted from deep-sea fishes that form an easy-to-eat gelatin jelly with fruity smell and smooth texture. You can try Healthy Jelly with your salad to enhance flavor. Moreover, Healthy Jelly is safe for regular consumption to regenerate collagen tissue to skin cells. Healthy Jelly will provide your skin with firmness, anti aging, moisture balance, and smooth all the time. Above all, you have to balance yourself with healthy diets that contain antioxidants like beta carotene, and Vitamin C

and E, together with uplifting thoughts all the time. The healthy diet habit will perfectly support your beauty skin care effectiveness. 

