



ร่วมต้านภัยร้าย “มาเลเรีย” กับสปิดได้

World Swim Against Malaria

แม้วิทยาการทางการแพทย์ที่ทันสมัยในปัจจุบันจะสามารถรักษาโรคมาเลเรียให้หายขาดได้ แต่สถิติของจำนวนผู้ที่เสียชีวิตจากโรคมาเลเรียมียังคงเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องในทุก ๆ ปี การตระหนักและให้ความใส่ใจอย่างจริงจังในการที่จะป้องกันและขจัดโรคมาเลเรียให้หมดไปจึงเป็นสิ่งสำคัญที่เราทุกคนควรปฏิบัติ



ในปัจจุบันมีประชากรโลกอย่างน้อยประมาณ 1 ล้านคน ที่เสียชีวิตจากโรคมาเลเรียในแต่ละปี และยังมีคาดการณ์ว่า ตัวเลขในอนาคตอาจพุ่งสูงถึง 2.7 ล้านคน โดย 90% ในจำนวนผู้เสียชีวิตทั้งหมดนั้นมาจากทวีปแอฟริกา และในจำนวนนั้นพบว่า 70% เป็นเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 5 ขวบ นั่นหมายความว่าทุก ๆ 30 วินาที จะมีเด็กหนึ่งคนในทวีปแอฟริกาที่เสียชีวิตด้วยโรคมาเลเรีย ซึ่งเมื่อเปรียบเทียบจำนวนเด็กที่เสียชีวิต จะสามารถบรรจุในเครื่องบินจัมโบ้ได้ถึง 7 ลำเต็ม ๆ ต่อหนึ่งวันเลยทีเดียว ในความเป็นจริง เด็กอายุต่ำกว่า 5 ขวบและผู้หญิงมีครรภ์คือกลุ่มที่มีโอกาสเสี่ยงสูงที่จะติดโรคมาเลเรีย ซึ่งปกติแล้วเด็กเล็กต้องการเวลาที่จะพัฒนาภูมิคุ้มกันโรค เพราะฉะนั้นเมื่อร่างกายของเด็กมีความแข็งแรงไม่เพียงพอ การติดเชื้อโรคมาเลเรียในวัยเด็กจึงทำให้เด็กมีโอกาเสี่ยงต่อการเสียชีวิตสูงมาก อย่างไรก็ตาม หากเด็กสามารถรอดมาจากโรคมาเลเรียได้ หรือหากโดนยุงที่เป็นพาหะของโรคกัดซ้ำ ร่างกายจะสามารถสร้างภูมิคุ้มกันได้ ดังนั้น ยิ่งเรามีอายุมากขึ้น

เท่าไร ร่างกายก็ย่อมแข็งแรงมากขึ้นตามไปด้วย ซึ่งนั่นหมายถึงโอกาสที่ร่างกายจะสามารถต่อสู้กับโรคมาเลเรีย อีกทั้งลดโอกาสการเสียชีวิตไปได้อีกด้วย

และเพื่อให้ทุกคนได้ตระหนักถึงภัยร้ายของโรคมาเลเรีย ผลิตภัณฑ์ชุดว่ายน้ำสปิดได้ (Speedo) โดยบริษัท ไอ.ซี.ซี. อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด (มหาชน) จึงได้ร่วมมือกับโครงการ “World Swim Against Malaria” เพื่อกระตุ้นให้ผู้คนทั่วโลกมีความตื่นตัวในการป้องกันโรคมาเลเรียมากขึ้น และเพื่อให้โครงการดังกล่าวเกิดผลอย่างแพร่หลาย สปิดได้จึงได้ร่วมมือกับโครงการ “World Swim Against Malaria” จัดกิจกรรมการแข่งขันว่ายน้ำ เพื่อนำรายได้ส่วนหนึ่งจากการแข่งขันบริจาคให้กับคณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล ในการใช้เป็นทุนสำหรับการวิจัยเกี่ยวกับโรคมาเลเรียต่อไป และยังเป็นอีกหนึ่งช่องทางในการประชาสัมพันธ์โครงการ “World Swim Against Malaria” และสปิดได้ให้เป็นที่รู้จักอย่างกว้างขวางมากยิ่งขึ้น


“มาเลเรีย” ภัยร้ายใกล้ตัว

มาเลเรีย เป็นโรคที่พบเฉพาะในเขตร้อนเท่านั้น โดยมี “ยุงก้นปล่อง” เป็นพาหะของไข้มาเลเรีย ซึ่งในประเทศไทย เชื้อที่พบส่วนใหญ่เป็นชนิด ฟาลซิพารัม (falciparum) และไวแวกซ์ (vivax) แต่ที่พบมากและมีอาการรุนแรงคือ ฟาลซิพารัม สำหรับอาการและการแสดงของโรคมาเลเรีย ไม่มีลักษณะพิเศษเฉพาะ โดยมากจะมีอาการคล้ายกับการเป็นหวัด คือ มีไข้ต่ำ ๆ ปวดศีรษะ ปวดตามตัวและกล้ามเนื้อ และอาจมีอาการคลื่นไส้ เบื่ออาหาร ในส่วนของการป้องกันโรคมาเลเรีย ทำได้โดยหลีกเลี่ยงการเข้าไปในป่าที่มียุงก้นปล่องอาศัยอยู่ รวมทั้งแหล่งที่มีการระบาดของเชื้อมาเลเรีย หรือใช้ยาทาป้องกันยุง คือ N, N-diethyl-toluamide (DEET) ส่วนยาที่รับประทานป้องกันมาเลเรีย ในปัจจุบันนี้ไม่แนะนำ เนื่องจากเชื้อมาเลเรียมีอาการดื้อยามากขึ้น หรือหากพบว่าผู้ป่วยเป็นโรคมาเลเรียจริง ๆ ก็อาจตรวจเลือดไม่พบเชื้อ หรือเมื่อตรวจพบอีกทีก็มักจะมียาที่รุนแรง ซึ่งทำให้การรักษาเป็นไปได้ยากและทำให้โอกาสเสียชีวิตของผู้ป่วยมีมากขึ้น



Although, presently, the advanced medical science can save us from Malaria, the number of people dying from this epidemic has been increasing every year. We should consequently be aware of and pay extensive attention to effective prevention and eradication of Malaria.

There are now at least one million people worldwide dying from Malaria, and the recent forecasts show the death toll may increase to 2.7 million people. Most of the victims, or over 90 percent, are in Africa, and 70 percent of them are children under five years old. These imply that one child in Africa dies from Malaria in every 30 seconds, which would compare that these dying children can be put into the seven fully-seated jumbo jets each day. In reality, children below five years old and pregnant women are the most risky group for Malaria infection. Normally, infants take time for immunization. If they are physically weak, they are prone to die from this deadly disease. If they survive from the disease, when mosquitoes bite them again, their bodies will be automatically immune to the disease. The more they grow up, the stronger their bodies will be. This implies that the number of people dying from Malaria will drop when they survive from their childhood.

In order to promote public awareness against Malaria, Speedo swimwear by I.C.C. International Plc. has participated in a worldwide campaign under the “World Swim against Malaria”. Proceeds from the competitions will be donated to the Faculty of Tropical Medicine, Mahidol University in order to fund research undertaking against Malaria. This is a channel to promote the “World Swim against Malaria” project and Speedo Products among the general public. 

Malaria: Imminent Threat for Mankind

Malaria is caused by a parasite, called Plasmodium by the bites of infected Anopheles mosquito—a main carrier, which is found only in the Tropical Zone. The disease found in Thailand is mainly falciparum and vivax types of malaria, but falciparum malaria is more severe and prevalent in Thailand. There is no particular symptom of malaria, mainly starting with a condition similar to cold, i.e., fever, headache, body and muscle pains. Some may vomit and lose appetites. To prevent infection, one should avoid entering into forest where there are plenty of Anopheles mosquitoes or any infected area. Otherwise, they should use some insect repellents, especially N, N-diethyltoluamide (DEET). Medicine prescribed for malaria prevention is not currently recommended because the parasites have developed resistance to a number of malaria medicines. In some cases, we cannot detect malaria parasite in patient's blood test. When it is detected, the patient is usually in a critical stage, which is more difficult for treatment, thus leading to greater chances of death.